

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSYARATAN KEASLIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Perumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Bagi Pembaca .....	4
1.5.2 Bagi Penulis.....	4
1.5.3 Bagi Institusi .....	4
1.5.4 Bagi Pendidikan.....	5
1.6 Keterbaruan Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Kerangka Teori .....	8
2.1.1 Gagal Ginjal Kronik .....	8
1. Definisi.....	8
2. Patofisiologi.....	8
3. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik .....	9
4. Stadium Gagal Ginjal Kronik .....	9
2.1.2 Hemodialisis .....	10
1. Definisi .....	10
2. Prinsip Kerja Hemodialisis.....	11
3. Proses Hemodialisis .....	11
2.1.3 Hemoglobin.....	12
2.1.4 Protein .....	13
1. Definisi Protein.....	13
2. Fungsi Protein.....	13

3.	Klasifikasi Protein.....	13
4.	Sumber Bahan Makanan .....	14
5.	Kebutuhan Protein .....	15
6.	Hubungan Asupan Protein dan Kadar Hemoglobin .....	16
2.1.5	Zat Besi .....	16
1.	Transportasi dan Absorpsi.....	17
2.	Fungsi Zat Besi .....	17
3.	Sumber Bahan Makanan .....	18
4.	Kebutuhan Anemia Ginjal.....	18
5.	Pengukuran.....	19
6.	Hubungan Zat Besi dan Kadar Hemoglobin .....	19
2.1.6	Ureum .....	19
1.	Definisi Ureum .....	19
2.	Pengukuran.....	29
3.	Hubungan Kadar Ureum dan Kadar Hemoglobin .....	20
2.1.7	Kreatinin.....	20
1.	Definisi Kreatinin .....	20
2.	Pengukuran.....	20
3.	Klasifikasi Kreatinin pada Ginjal .....	21
4.	Hubungan Kadar Kreatinin dan Kadar Hemoglobin .....	21
2.1.8	Pengukuran Konsumsi .....	22
1.	Pengertian FFQ dan SQ-FFQ .....	22
2.	Metode dan Penerapan .....	22
3.	Jenis-jenis FFQ .....	23
4.	Kelebihan dan Kekurangan Metode FFQ.....	25
2.2	Kerangka Berfikir.....	26
2.3	Kerangka Konsep.....	27
2.4	Hipotesis Penelitian.....	28
2.4.1	Ho .....	28
2.4.2	Ha.....	28
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>		<b>29</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.2	Jenis Penelitian.....	29
3.3	Populasi dan Sampel .....	29
3.3.1	Populasi.....	29
3.3.2	Sampel.....	29
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	29
1.	Kriteria Inklusi.....	29
2.	Kriteria Eksklusi .....	30
3.4	Proses Pengambilan Data .....	30
3.5	Instrumen Penelitian.....	30
3.5.1	Definisi Konseptual .....	30

3.5.2	Definisi Operasional .....	31
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	32
3.6.1	Data Primer .....	32
3.6.2	Data Sekunder .....	32
3.7	Cara Pengolahan Data .....	33
3.8	Teknik Analisis Data .....	33
<b>BAB IV.</b>	<b>HASIL .....</b>	<b>36</b>
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
4.1.1	Visi dan Misi .....	36
4.1.2	Struktur Organisasi .....	36
4.2	Analisis Univariat.....	37
4.2.1	Distribusi Responden berdasarkan Variabel Dependen.....	37
1.	Kadar Hemoglobin.....	37
4.2.2	Distribusi Responden berdasarkan Karakteristik .....	37
1.	Indeks Massa Tubuh .....	37
2.	Lama Hemodialisis .....	37
4.2.3	Distribusi Responden berdasarkan Asupan.....	37
1.	Asupan Protein Hewani.....	38
2.	Asupan Protein Nabati .....	38
3.	Asupan Zat Besi.....	38
4.2.4	Distribusi Responden berdasarkan Nilai Laboratorium.....	38
1.	Kadar Ureum .....	38
2.	Kadar Kreatinin .....	38
4.3	Analisis Bivariat.....	39
4.3.1	Hubungan Asupan Protein Hewani, Nabati, Zat Besi dan Kadar Hemoglobin.....	39
1.	Hubungan Asupan Protein Hewani dan Kadar Hemoglobin.....	39
2.	Hubungan Asupan Protein Nabati dan Kadar Hemoglobin .....	39
3.	Hubungan Asupan Zat Besi dan Kadar Hemoglobin.....	39
4.3.2	Hubungan Kadar Ureum, Kreatinin dan Kadar Hemoglobin.....	40
1.	Hubungan Kadar Ureum dan Kadar Hemoglobin .....	40
2.	Hubungan Kadar Kreatinin dan Kadar Hemoglobin .....	40
<b>BAB V.</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
5.1	Hasil Analisis Univariat .....	41
5.1.1	Kadar Hemoglobin .....	41
5.1.2	Indeks Massa Tubuh .....	41
5.1.3	Lama Hemodialisis .....	42
5.1.4	Asupan Protein Hewani dan Nabati.....	42
5.1.5	Asupan Zat Besi .....	44
5.1.6	Kadar Ureum .....	45
5.1.7	Kadar Kreatinin .....	45
5.2	Hasil Analisis Bivariat.....	46

5.2.1 Hubungan Asupan Protein Hewani dan Nabati dengan Kadar Hemoglobin.....	46
5.2.2 Hubungan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin.....	48
5.2.3 Hubungan Kadar Ureum dengan Kadar Hemoglobin .....	50
5.2.4 Hubungan Kadar Kreatinin dengan Kadar Hemoglobin.....	51
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	52
<b>BAB VI. PENUTUP.....</b>	<b>53</b>
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran.....	54
<b>DAFTAR REFERENSI.....</b>	<b>55</b>

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1	Keterbaruan Penelitian .....	5
Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik berdasarkan GFR .....	9
Tabel 2.2	Bahan Makanan Mengandung Protein Hewani .....	14
Tabel 2.3	Bahan Makanan Mengandung Protein Nabati .....	15
Tabel 2.4	Bahan Makanan Mengandung Zat Besi .....	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Responden berdasarkan Kadar Hemoglobin .....	37
Tabel 4.2	Distribusi Responden berdasarkan Karakteristik.....	37
Tabel 4.3	Distribusi Responden berdasarkan Asupan .....	37
Tabel 4.4	Distribusi Responden berdasarkan Hasil Laboratorium.....	38
Tabel 4.5	Hubungan Asupan Protein Hewani, Nabati, Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin.....	39
Tabel 4.6	Hubungan Kadar Ureum, Kreatinin dengan Kadar Hemoglobin.....	40

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Proses Hemodialisis.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir .....	27
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	27